



とびうめアリーナのスポーツ情報やイベント情報を毎月15日に発行いたします。

発行者: 指定管理者 シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ

精華はる&とびうめアリーナ スペシャルイベント!!

夕方

チケット発売中

指定管理者 太宰府市 シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ

Winterコンサート

精華女子高等学校吹奏楽部
SEIKA GIRLS HIGH SCHOOL SYMPHONIC BAND

2020年1月18日(土) 太宰府市総合体育館 (とびうめアリーナ)
開演 16:00 (開場 15:15)

12月18日(土)19:00開演 当日にて販売いたします
※チケット購入は太宰府市総合体育館の窓口です。
※チケット購入は太宰府市総合体育館(2F)窓口です。

全席	1,200円	1,500円
前席	1,000円	1,300円
後席	800円	1,100円

夜

観覧無料

2020年1月18日(土) 17:30~20:30
まほろば広場 (観覧無料)

とびうめアリーナ 竹あかり

まほろば広場に
竹あかりが飾られます。
幻想的に揺らめく
「竹あかり」
時間を忘れ
癒しの空間を
お楽しみください。

会場へのアクセス
太宰府市総合体育館 (とびうめアリーナ)
TEL:092-408-1354
〒818-0113 福岡県太宰府市大字向佐野21-2
※バス・タクシー・徒歩でのご来場も歓迎いたします。
※当日は観覧無料です。お申し込みは不要です。
※観覧は無料です。お申し込みは不要です。

とびうめアリーナ
ストレッチ教室
2020年1月18日(土) 会場 1F 剣道場
13:45~14:45 予約不要 ◆15分前受付

自分の身体は自分で知ろう!

ストレッチ、ヘアストレッチ、筋トレ等をおこなう1時間のレッスンです。

1人1席 200円
ストレッチを習慣にしよう!!

参加対象: どなたでも! 当日受付! 先着20名!!

ストレッチ教室

30分ショートプログラムを毎週2回開催しているが、30分では物足りない方を対象に... ということで企画した。月2回の開催予定。興味のある方はぜひ!

200円

(開催日) 月曜日・金曜日 10:00~10:30

30分 ショートレッスン

日替わりで講師も変わりストレッチやトレーニングをおこなう「30分ショートプログラム」。週2回開催してます。当日飛び込み参加もOK!

太宰府市総合体育館 (とびうめアリーナ)

住所: 太宰府市大字向佐野21-2 Tel: 092-408-1354 FAX: 092-921-0250
施設HP URL: <http://ssk-dazaifu-gym.com/>

1月3回開催!!

とびうめアリーナ 夜のスポーツ交流会

第29回 1/6 月曜日
第30回 1/20 月曜日
第31回 1/27 月曜日

2Fアリーナ会場 (1人で参加OK ※対象 18歳以上(小学生不可))

1人1席 200円
19:30~21:15 (19:20~(2Fアリーナ入口))

日頃のストレス発散や運動不足解消に!! 空調完備!!
みんなで気持ちの良い汗を流そう!!

内容: ①ラジオ体操 (19:30~19:35) ②チーム分け・自己紹介など ③ソフトバレーボール (19:40~21:15)

持ち物: 運動のできる服装 ◆室内シューズ ◆タオル ◆飲み物 (各自持ち)

「日頃のストレスを発散したい!」「スポーツを始めたい!」「こうという方に おすすめのイベントです。初めての方大歓迎!」
1人からでも気軽に参加できますので、ぜひぜひ一度ご参加ください!

スポーツ交流会!

空調完備! 1人200円で気持ちの良い汗を流せる!!

コインレス

夜YOGA

教室開始15分前より
窓口にて受付
1回800円

【開催日】水曜日 19:30~20:30

教室開始15分前より
窓口にて受付
1回800円

ZUMBA

【開催日】月曜日 13:20~ 金曜日 19:30~ (1時間の教室)

1月 催し物ご案内

開催日	催し物名	利用時間
1/5(日)	とびうめ剣道錬成会	9:00~17:00
1/12(日)	第7回天下一空手道大会	8:00~19:00
1/13(月)	福岡県小学生選抜バドミントン大会 筑前地区予選会	8:00~20:00
1/26(日)	ふらりば交流会 (バドミントン競技)	8:00~20:00

年末年始休館日 2019年12月28日(土)~2020年1月4日(土)
2020年1月5日(日)より営業いたします。